

# 謹賀新年

## あさひ園だより



三が日の様子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年も新型コロナウイルス感染症の影響を受け、大変な一年となりました。病院との連携を密にし、毎日の換気と消毒を徹底、仕切り等の設置、ご利用者の動きの見直し、もしも施設内でクラスターが発生した場合のシミュレーションを続けて行ないました。スタッフの家族までに厳しい自粛をお願いしました。それでも社会状況を鑑み、複数の疾患をもつ高齢者や疾病状態からワクチン接種が出来ない高齢者など多くいらっしゃる為、面会を全面禁止にさせて頂いた期間もありました。ご利用者、ご家族からのご理解は頂けましたが、会えない大きな悲しみが、スタッフにも伝わり、もどかしさを感じました。本年はこの二年の経験を踏まえ臨機応変に対応し、コロナ禍で外出など制限されるなど単調になりがちな生活を少しでも笑顔あふれるようスタッフ全員で工夫していきます。

最後に、これからも「私たちは皆さまの自主性・自立性を出るだけ尊重し、いつまでも人間らしく生きていただくために最大限のご支援をさせていただきます」の理念のもと、三十年以上現場で培ってきたノウハウや経験を活かし、職員一同さらなる研鑽を積み、より地域に根差した高齢者福祉施設になるよう取り組んでまいります。

今後とも、より一層のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

担当：横部



### 新年のご挨拶

社会福祉法人清桜会 理事長

六車 剛

あさひ園を支えて下さっているボランティアの皆様、いつもありがとうございます。今後とも、よろしくお願致します。



〇様の手作りマスク入れ



あさひボランの皆様による車椅子掃除  
ご利用者もより快適に過ごせます♪

#### ボランティア募集 しています

- TEL (086)225-1171
  - FAX (086)233-2212
- コロナ禍の為  
ご利用者と接触しない  
ボランティア  
洗車/草抜き/掃き掃除  
ご利用者の衣類補修  
工作/DVDの貸出 等
- 担当者  
ボランティアチーム  
渡邊 まで

担当：武政



岡輝中学校文化活動部による壁面飾り  
素敵な装飾により廊下が明るくなりました



岡山南高等学校家庭クラブによる  
手作りマスク入れ♪  
なんと80人分作成してくれました！

「あさひ園のためには何か出来る事は無いか・・・」と  
沢山のボランティアの方々が来てくださっています。  
今回はその一部を紹介いたします！

## ボランティア紹介



コロナが早く収束しますように...

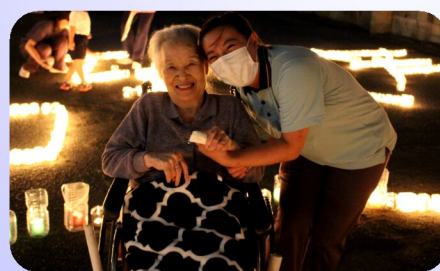


職員もご利用者もみんな家族。  
「和致芳」は私たち職員の信念です。



あさひ園実行委員  
のメンバー

担当：明瀬



コロナ収束を願い、岡山県の老人福祉施設で繋ぐ「願いのキャンドルリレー」に、今回あさひ園も参加させて頂きました。準備段階から多くの職員が積極的にボランティアで参加し、当日は約千個のキャンドルの優しい灯りとご利用者の笑顔が、あさひ園の敷地内いっぱい広がりました。

## みんなで参加しました！

『編集後記』にかえて・・・

新年あけましておめでとうございます。昨年度も多くの方の支えがあったお陰で無事に一年過ごす事が出来、感謝しています。そして少しずつ新型コロナウイルス感染症の勢力も弱まり、今までの日常が戻りつつあるように感じます。とはいえ気を緩めすぎず、感染対策を継続して行なっていこうと思いません。本年もどうぞよろしくお願い致します。

広報委員会 横部 道由

くすべての写真の掲載につきましては、ご本人の了解をいただいております

〒700-0865 岡山市北区旭本町6番20号 特別養護老人ホームあさひ園 TEL(086)225-1171 FAX(086)233-2212  
ホームページ http://okayama-asahien.or.jp/ e-mail seiokai@okayama-asahien.or.jp 発行・責任/工藤久美子





少しでもご利用者に食事をおいしく食べて頂く為、あさひ園の食事は全て手作りで作っています。その中で栄養委員会は、「食事を楽しんで頂く為の取り組みや、工夫を考え実践する事を目標として活動しています。取り組みの内容として、食べやすさや見た目、味付け等、ご利用者や職員の意見を持ち寄り定期的に話し合いを行っています。

また、食事の時間をより楽しみにして頂けるよう、毎日の献立を各階に掲示しています。ただ献立名を載せるだけではなく、料理の写真も一緒に掲示することで、少しでも食事を楽しみに思ってもらえるよう工夫しています。

**料理の写真とコメントを添えてイメージやすくしています。**

おせち料理ではご利用者が馴染みのある食材を使用しています。食べやすい工夫として、数の子を寒天寄せに、田づくりは柔らかく食べやすいようにシラスを炒って作成しています。



二日【塩味】  
鶏肉、水菜、大根等

三日【味噌味】  
もがい、里芋、三つ葉等

元旦【醤油味】  
塩ぶり、ゆりね、人参、小松菜等

お正月三日日は一年の始まりという事で、いつもの食事より豪華な献立を計画しています。三が日の朝食には十二月の行事で、ご利用者・職員が力を合わせてついたおもちゃを使用しお雑煮を提供しています。

お雑煮も飽きが来ないよう三日間味付けと入れる具材を変え提供しています。

**「正月食」について**



**食事へのこだわり**

椅子の高さは、深く腰掛けた状態で足が床にしっかりとつき、膝が九十度に曲がる位置が良いとされています。テーブルの高さは、腕をテーブルに乗せた際に、肘が九十度に曲がる位置が適切です。また前傾姿勢を保つ事が重要で、姿勢が崩れないように、背中や頭の後ろなどにクッションを入れ、支える方法もあります。

**良い例**



**悪い例**



悪い姿勢での食事は誤嚥の危険性が高まります

現在、あさひ園では主に三つの食事形態があります。ご利用者一人ひとりの噛む力や飲みこむ力に合わせ提供しています。

【常食】食材を小さめに切ったり柔らかかめに茹でているので、高齢者でも食べやすい形態です。

【キザミ食】食材をみじん切りにしてから調理するので、噛む力が弱くなってきた方に適しています。

【ミキサー食】調理した物をミキサーにかけペースト状にしているので噛む力や飲み込む力が低下した方に適しています。

**食事形態について**

**おいしく安全に食事をすすめる工夫**

**〜ニコマーケット・移動販売〜**



たい焼きHOPEさん  
遠い中ありがとうございました!

☆メニュー☆

- ・あずき
- ・チョコレート
- ・なると金時あん
- ・めんたいポテト
- ・カスタード
- ・生キャラメル
- ・ビーフシチュー

「コロナ禍でなかなか家族にも会えない。外出して好きな物を買に行くことが出来ない。」等、ご利用者の声を多く聞く機会がありました。様々な規制が強いられる中でも、ご利用者にとって刺激のある楽しい一日になればと思い、職員で知恵を出し合いました。第一段として、感染対策をした上で津山からたい焼き屋さんに来て頂きました。沢山の種類がある中から自分の好きな味・個数を決めてご自分で買って頂きました!

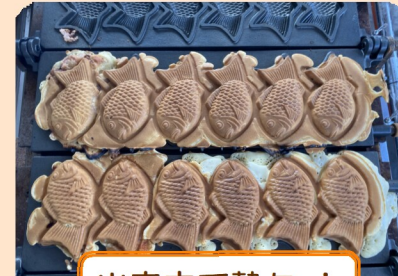


あんこもええなあ...

何味にするか悩み中...



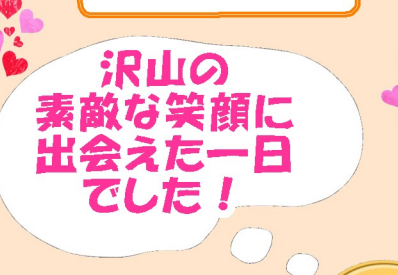
皆にも食べてもらいたいわあ



出来立て熱々!



第二段は何かなあ...



沢山の素敵な笑顔に出会えた一日でした!



担当：楠間

手作りパネルや被り物でパシャリ☆



サービスしてくれるの!?

**「写真コーナー」**



経口摂取が難しい方も記念撮影や散歩・お店の前を通り、匂いや雰囲気等を味わって頂きました。