

# あさひ園だより

## 『当地メニュー』 全国制覇！



令和元年より月に一回、「全国」当地メニューの提供を行ってきました。始まりはご利用者の『昔よく食べていたわ、懐かしい』のひとつで始まり、令和五年十二月、無事に全国の食事を提供する事が出来ました。おいしいものを食べることはもちろん、少しでも食事に楽しみをもって頂けたらと思います。日々勤しんでいます。これからも食事を通して、「おいしい」と多くの笑顔が見られるように頑張っていきたいと思えます。



『色んなご飯が食べれて  
美味しいし、楽しかったよ。  
また美味しいもの食べたいな』



## これからも美味しいごはんを作っていきます！

担当・楠間

## 令和5年度 入社職員

# 一年の振り返りインタビュー



気配り上手のフレッシュマン

管理栄養士  
とりごえ さやか  
鳥越 紗矢香

**○大変だったこと**  
最初は覚えることも多く、疲れて家に帰るとすぐに寝ていました。

**○嬉しかったこと**  
ご利用者から「おいしかったよ」「いつもありがとうございます」など声を掛けてもらえたこと。

**○頑張ったこと**  
ご利用者に美味しい食事が提供できるように、たくさん質問したり、積極的に調理の機会を増やしていきました。

**○ひとつと**  
学ぶ事が多く、あつという間の一年でした。これからも、美味しい食事を届けられるよう頑張ります。



筋肉隆々・笑顔爽快の大型新人

介護士  
ふじい しゅんすけ  
藤井 俊輔

担当・横山



**○大変だったこと**  
社会人一年目ということもあり、初めての体験ばかりで、仕事に慣れるのに大変でした。

**○嬉しかったこと**  
ご利用者から「ありがとう」という言葉を言ってもらった事です。

**○頑張ったこと**  
仕事と趣味の筋トシの両立です！筋肉痛を常に感じながらも、しっかりと仕事に臨んでいます。

**○ひとつと**  
大変な事も多かったですが、毎日楽しく仕事のできたのは、ご利用者と職員のおかげです。

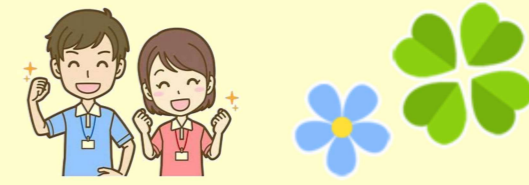
『編集後記』にかえて・・・

今年度最終号をお読み頂きありがとうございます。新しい年になり、大きな地震が発生したことで多くの方が不安と恐怖の中、毎日を過ごされていると思います。何がいつ起こるかわからない世の中で、あさひ園でも有事に備え出来る限りの準備を整えていきたいと思えます。皆さまの安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。広報委員長 横部 道由





# ~ご利用者のQOL向上を目指して~



どれにしようかな...



私はこれに決めた!



## パン販売(入所部)

### 『ズラン』さん



おいしいパンが  
食べれて嬉しいわ~★

十二月より、パンの移動販売に月三回来ていただいています。美味しいパンを食べられる事はもちろん、種類が豊富な中から、ご自身で好きなパンを選ぶことの楽しさもあります。外へ買い物に出ることが難しくても、実際に来て頂けることで活気溢れるひとときとなっています。

## パン購入・ヤクルト販売(さくらのいえ)



パン屋  
『ハルペーカー』さん



ヤクルトさん

さくらのいえでは、毎週金曜日にパン屋・毎週水曜日にヤクルトさんに来て頂いています。パン屋は自家製パンを販売されており、種類も豊富です。ヤクルトさんはヨーグルト・飲み物などの製品を販売して下さっています。ご利用者より、「ヤクルトを朝晩飲んで便秘をしなくなった」「パンを買いに行けないから来てくれると助かる!」と、とても喜ばれており、ご利用者の生活の楽しみや健康にも繋がっています。

その他にもご入居者の生活の楽しみになるような訪問販売やボランティア等、導入を検討しています。ご協力いただける方はお気軽にご連絡ください。  
窓口：さくらのいえ旭本町 ☎086-237-6655

担当：押山・山田・武政



## 福祉ネイル



新たなアクティビティとして、『福祉ネイル』を導入しました。福祉ネイルは、手に優しく触れながら施術を行なう為、安心感や自己肯定感を得られる事ができ、ご利用者の楽しみや生活の質の向上に繋がると考えられています。  
実際に施術を受けたご利用者からは「定期的にしたい」「爪が綺麗になって嬉しい」の声や、ご利用者同士で爪を見せあって話が弾んだり、福祉ネイルを導入したことで、ご利用者の笑顔が増えました。



### ~美しさは指先から~



「綺麗になりました!」



ご利用者だけでなくご家族からも好評の声を頂いております。また、職員の指先のケアもしていただいています!

### ネイリスト uchida yukiさん



★お互いに見せあい★

