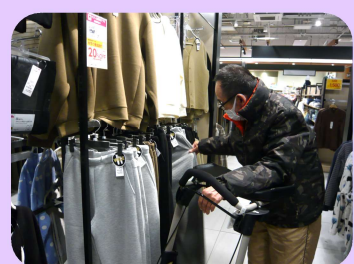


あさひ園デイサービスの取り組み ～外出支援～

ご利用者から「お店に行つて衣類を自分で選んで買いたいけど、一人では不安」「お店に行つて自分の好きなおやつを買いたい」等の要望があり、一月～三月をお試し期間として外出支援を行いました。一月には職員が付き添ってイオンスタイルに買い物に行き、実際に衣類を手に取り、自分の好きなズボンを購入されました。「実際に自分の目で見て服を相談しながら買うことができて嬉しかった！また行きたい！」と、とても嬉しそうに言われていました。次のデイサービス利用時には購入したズボンを履いてデイサービスに来られました。三月にも数名の外出支援を行ない四月から本格導入を検討していますので、希望のある方はぜひあさひ園デイサービスへ。たくさん利用をお待ちしています。



福祉ネイル



「福祉ネイル」は月に二回、福祉ネイルリストの方が訪問して下さり、施術して下さいます。ご利用者からは「人生で初めてネイルをして嬉しかった」「いつもお任せしてます。これからもお願いしたいと思います」など、お喜びの声を頂いています。

フラワーアレンジメント



「フラワーアレンジメント」は月に一回希望者を募って先生の指導のもと行なっています。ご利用者からは、「毎月あるからデイサービスに来る楽しみが出来たわ」「コロナ禍で出来ない期間があったけど、再開してくれて嬉しい」との声をいただいています。

健康体操

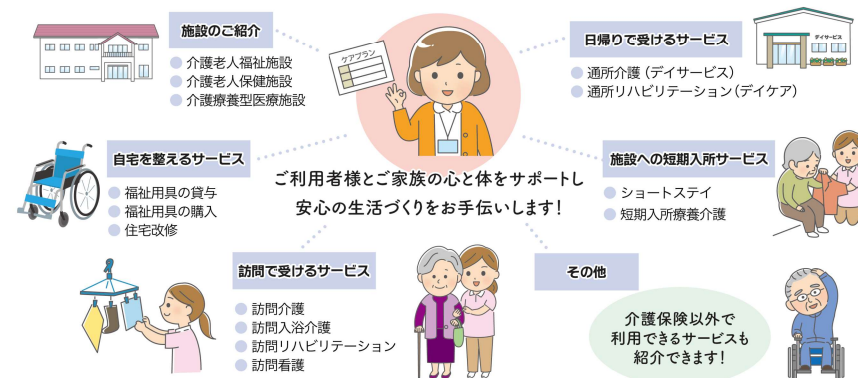


二月・三月に外部の講師を招いて健康体操を行なっています。体操を一時間程行なった後に、あん摩によるマッサージをご希望の方を対象に実施していただきました。ご利用者からは「身体が温まってポカポカしてる」「家でもやってみよう！」等の声を聞くことが出来ました。今回は期間限定での実施となりましたが、今後も外部の方を招いて、ご利用者に楽しんでいただける取り組みを行っていききたいと思っています。

あさひ園だより

退院が決まり、今後の生活の相談がしたい

ケアマネージャーが相談にのります！



介護保険のサービスを利用するには要介護（要支援）認定の申請が必要です。申請の手続きはご本人、ご家族のほかにもケアマネージャー等に代行してもらえます。

お問い合わせ

080-6335-3375

（あさひ園相談部 専用ダイヤル）

営業時間：月～金（土日祝はお休み）

9：00～17：00

主任ケアマネ：古市寛子



デイサービスや施設職員として勤務してきた経験から、幅広い年齢、介護度の方々へサービスの提供を行なってきました。その経験を活かしご本人・ご家族の想いを大切に住み慣れた自宅、地域で暮らし続けることができるように、お手伝いさせていただきたいと思っています！

素敵なお便りをいただきました

福井嘉治様よりお手紙と一緒に折り紙の「キリン」を頂きました。お歳はなんと86歳！！「人様の役に立つことをしたい」とのことで、送って下さいました。以前入居されていた老人ホームで折り紙を覚えられたそうです。12月にもお手紙と一緒に「サンタクロス」を送っていただきました。素敵な作品をありがとうございます。1階のホールに飾っていますのでぜひご覧ください。



お花見会のご案内

四月六日にお花見会を開催いたします。岡山県立興陽高等学校吹奏楽部による生演奏や、はなまるさんのドーナツ販売を予定しています。地域の皆様には午後十三時頃から解放いたします。ぜひご参加ください！

『編集後記』にかえて・・・

今年度最終号をお読みいただき、ありがとうございます。今年度の広報委員は前年度からメンバーががらりと変わり、至らぬ部分もあったかとは思いますが、一年間無事に広報誌を発行する事ができ、嬉しく思います。来年度も皆様にあさひ園の魅力を最大限伝えていけるよう頑張ります。1年間ありがとうございました。

広報委員 堀口 芽

〒700-0865 岡山市北区旭本町6番20号 特別養護老人ホームあさひ園 TEL (086) 225-1171 FAX (086) 233-2212
ホームページ <http://okayama-asahien.or.jp/> e-mail seiokai@okayama-asahien.or.jp 発行・責任/工藤久美子

入所部の取り組み

セレクトスイーツ



大きい一口で!!



実際に目で見て選んでいただきました。



余暇活動



ご利用者の余暇時間を楽しんでいただく為、「セレクトスイーツ」を十二月より開始しました。今回は三名のご利用者と一緒にシャトレーゼに買いに出かけました。他のご利用者からも事前に注文を聞き、一緒に購入して帰りました。帰園後、みなさんでセレクトスイーツをおやつ時間に頂き、「久しぶりに食べた」「おいしいなあ」等、多くの笑顔を見ることができました。

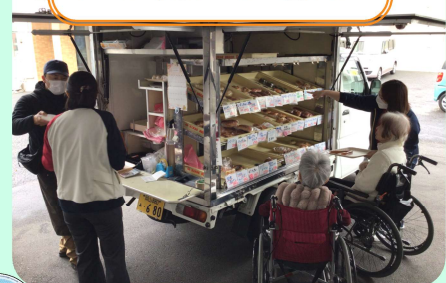
移動販売のパン屋さん



コンドルさん



パンだパンさん



普段外出する機会が少ないご利用者にとって少しでも楽しみを提供したいと考え、一月より移動販売のパン屋さんに来ていただく事にしました。「コンドル」「パンだパン」さん共に菓子パンやお惣菜パン等バラエティーにとんだパンを沢山持ってきてくださり、ご利用者も「どれにしようか」と悩みながら購入するパンを選ばれていました。初めての移動販売のパン屋さんはご利用者の皆さまにとって、とても新鮮で「パンが好きなんよ」「おいしい」等、喜ばれていました。

今年後も残りあと僅かとなりました。行事やセレクトスイーツ、パン屋さんの導入等、ご利用者の皆様に楽しんでいただく為に取り組んだ十二月と一月の入所部の活動についてご紹介します。どの取り組みも、たくさんの笑顔に出会うことができました。

行事

ふくみくじ 福御籤&鍋パーティー

令和七年最初の行事として福御籤&鍋パーティーを行いました。福御籤では、今年の「福男・福女」を決める為にお御籤をご利用者に引いていただきました。福男・福女に選ばれたご利用者にはひざ掛けや、あったか靴下等の景品がプレゼントされました。その後に開催した鍋パーティーでは栄養部特製の「大元鍋」を振舞いました。「熱いなあ」「あったこーで美味しいわ。」と熱々出来立てのお鍋をみなさん美味しく食べられました。また締めめの雑炊も食べてお腹一杯になり、笑顔溢れる楽しい行事となりました。



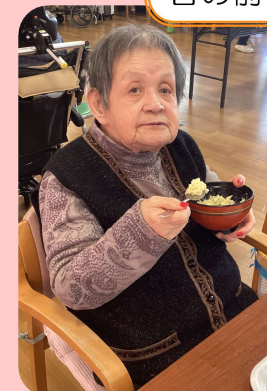
ご利用者と職員の年賀状を貼った年賀状ボード!!



福男・福女に選ばれた方にプレゼント!!



目の前で熱々の大元鍋を調理してくれました



熱々のお鍋のおいしさに何杯もお代わりされる方も♪

