

# あさひ園 デイサービス新聞

〒700-0865 岡山市北区旭本町6番20号  
社会福祉法人清桜会 あさひ園通所部  
TEL (086) 225-1171 FAX (086) 233-2212

<http://okayama-asahien.or.jp/>  
e-mail [tusho@okayama-asahien.or.jp](mailto:tusho@okayama-asahien.or.jp)  
発行・責任/工藤 久美子

8月

9月

## あさひまつり 2022



真剣です



射的もしました



スーパーボールすくい



何個とれるかな～



ワタケンサンバ！  
記念撮影



やっちゃん&みっちゃんも  
お忘れなく！！



美味しい～



冷カステラも  
召し上がれ～



おやつは  
バナナパフェ♪



## 敬老会



おめでとう  
ございます



皆様の健康を  
祈って・・・



職員より亀の  
お守りをプレゼント



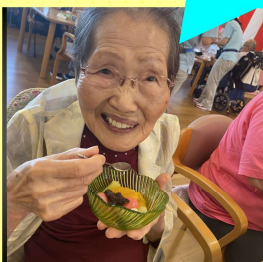
白鳥の湖～



職員も華麗な舞いを  
披露しました



美味しいよ！



おやつは  
紅白あんみつ♪

# 全国ふれあい書道展



おめでとうございます☆



趣味活動にて、書道を行っており、毎年「全国ふれあい書道展」に作品を出展してまいります☆  
興味のある方は、ぜひ習字にご参加下さい！

## 10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 パソコン
2 休館	3 絵手紙	4 パソコン	5 習字	6 絵手紙	7 手芸	8 絵手紙
9 休館	10 手芸	11 習字	12 手芸	13 パソコン	14 絵手紙	15 行事
16 休館	17 パソコン	18 行事	19 絵手紙	20 習字	21 行事	22 手芸
23/30 休館	24/31 習字/手芸	25 絵手紙	26 手芸	27 パソコン	28 習字	29 習字

※今月の行事は「レッツ！ ハロウィン」です。 ※今月の手芸は「小物作り」です。  
※園芸活動は工事の関係で年内お休みになります。

### 《編集後記》

10月に入り今年も残すところあと3か月となりました。10月と言えば「秋」という感じでしたが、朝晩が涼しくなってきたとはいえ、まだまだ「夏」の印象が強いですね。しかも暦の上では、また旧暦では8月初旬から秋に入るそうです。・・・実感が湧きません。さて、秋も行楽や学校行事など予定が詰まっている方も多いかと思えます。そして夏の疲れを引きずってしまい体調を崩される方も出てきます。いわゆる「秋バテ」です。秋バテ解消として十分な睡眠、適度な運動、入浴時の頭皮マッサージ、ツボのマッサージがあるそうです。しっかりリフレッシュをして秋を、いや秋も元気に過ごしましょう！

あさひ園デイサービススタッフ一同