

あさひ園 デイサービス新聞

〒700-0865 岡山市北区旭本町6番20号
社会福祉法人清桜会 あさひ園通所部
TEL (086) 225-1171 FAX (086) 233-2212

<http://okayama-asahien.or.jp/>
e-mail tusho@okayama-asahien.or.jp
発行・責任/工藤 久美子

6月

選手宣誓!!

がんばるぞ〜

おめでとうございます

赤組も白組もがんばりました♪

職員宅へ郵長きました♪

表彰式

7月

沖縄旅行へレッツゴー

めんそ〜れ〜

美ら海釣り大会

私達が作りました♪

美味しいわあ〜

すべての写真の掲載につきましては、ご本人の了承を頂いております。

何を書こうかしら



たくさん繋げたいよ~



叶皆
い様の
まの願
すい
うが
に☆



七夕様



みんなで作ると楽しいねえ



8月の予定

行事「夏祭り」…9日(水)・10日(木)・11日(金)

絵手紙…1日(火)・4日(金)・7日(月)・12日(土)・17(木)21日(月)・23日(水)

季節(トマトなど)のものを描いて頂く予定です

習字…2日(水)・5日(土)・16日(水)・18日(金)・22日(火)・26日(土)・28日(月)

書道展展示に向け字を書いていただく予定です

パソコン…3日(木)・15日(火)・24日(木)・29日(火)

キーボードレッスンや献立作成を予定しています

手芸…8日(火)・14日(月)・25日(金)・30日(水)

小物作りを予定しています

《編集後記》

夏本番となりました。この時期になると「暑邪」の影響による熱中症に注意しないと
いけません。まずは身体にたまった熱をさまし、汗で失われた水分・ミネラルの補給
をしましょう。ゴーヤやゴボウ、緑茶のように「苦い」食べ物や飲み物、そしてトマ
トやキュウリ、ナスのような夏野菜が熱を取ってくれます。夏の身体の不調は自律神
経も乱れがちになるので、体に疲れをためないようにしましょう！

あさひ園デイサービススタッフ一同